

## MOBILE DIENSTLEISTUNGEN:

- für Senioren
- für alle Hilfsbedürftigen



## INTEGRATIONSHILFE:

die Alltagsbegleiter unterstützen Familien, Kinder und Jugendliche als Integrationshelfer (I - Helfer), als Begleiter in der Schule oder Freizeitaktivitäten.



## Wir helfen jungen und alten Menschen

- mit körperlichen und seelischen Einschränkungen
- demenzbedingter Fähigkeitsstörungen
- geistiger Behinderung

## Wir arbeiten mit Einfühlungsvermögen, denn Ihr Wohlbefinden ist uns wichtig!

Wir kommen ins Haus, damit Sie eigenständig und glücklich in Ihrer gewohnten Umgebung bleiben können.

- Stundenweise Alltagsbegleitung
- Gemeinsame Unternehmungen
- kleine Haushaltshilfen
- mobile Dienstleistungen
- Entlastung für Angehörige
- kostenloses Erstgespräch



Sabine Himmelreich

- Sabine Himmelreich
- Frankenstraße 9, 66424 Homburg
- 06841 818 70 81  
0152 527 60 662
- [sabinehimmelreich@web.de](mailto:sabinehimmelreich@web.de)

Institutionskennzeichen: IK 461004507



# HIMMELREICH

*Wir helfen in Ihrem Zuhause*



## ALLTAGSBEGLEITUNG:

- Einzelbetreuung
- Entlastung im Alltag bei der Haushaltsführung
- Entlastung im Alltag durch individuelle Hilfen
- Hilfe bei der Bewältigung und der eigenverantwortlichen Organisation des Alltags



## GEMEINSAME UNTERNEHMUNGEN:

- spazieren gehen
- sich unterhalten
- aus Büchern und Zeitungen vorlesen
- gemeinsame Brett- und Kartenspiele
- gemeinsames Essen und Kaffee trinken

## BEGLEITUNG:

- Einkäufe
- zum Arzt und zur Apotheke
- zum Friseur
- in die Kirche
- zum Friedhof
- kulturelle Veranstaltungen



## HAUSHALTSHILFE:

- Unterstützung in Ihrem Haushalt
- Staubwischen & Geschirrspülen
- gemeinsames Kochen der Mahlzeiten
- Bettwäsche wechseln
- Hausabfälle entsorgen
- Bügeln



## SCHREIBSERVICE:

- Hilfe beim Erledigen der Post und Ausfüllen von Anträgen (z.B. Versicherung)
- Ordnerpflegen und strukturieren
- Dokumente in Ordner einsortieren



## WIR KÜMMERN UNS:

- Ordnung im Haushalt
- Abholung von Rezepten
- Vorräte prüfen und gemeinsame Einkäufe
- Papiere und Post